



Et si "sauver le monde"  
et enrichir votre vie convergeaient en  
un seul et même endroit ?

Ce monde est en danger par manque de vous.  
Non pas vous en tant que femme, mais vous dans  
ce que vous aspirez à être et qui vous manque et  
manque au monde. Car ce à quoi vous aspirez  
pour vous-même va rendre ce monde meilleur.

Et ce à quoi vous aspirez pour ce monde  
va vous rendre, vous, plus vivante.

Ose, ose

Redonne à ta vie

Sa vraie valeur

Ose, ose

Redonne à ce monde

Toutes ses couleurs.

*Yannick Noah - Ose*

vidéo  
|

### Un relief supplémentaire

De manière à enrichir encore ce que vous pourrez ressentir à la lecture de ce texte, vous trouverez dans certains passages des liens vers des vidéos. Elles ont été sélectionnées parce qu'elles sont formidablement évocatrices du thème traité à cet endroit.

Vous trouverez toutes ces vidéos à partir de la page d'entrée [www.lettreauxfemmes.eu](http://www.lettreauxfemmes.eu) ; leur numéro spécifique apparaît sur les "boutons" qui émaillent ce livre.

# Introduction

Nous avons façonné ce monde à notre manière et nous sommes arrivés à un résultat remarquable. Et en même temps, nous l'avons amené face à un précipice. Qui ça, "nous"? Nous, les hommes et les femmes qui agissent comme eux.

Faut-il faire machine arrière? Faut-il nous donner les moyens de sauter par dessus ce précipice? Pour cela, il nous faudra être grandement inspirés...

Et ce monde manque d'inspiration... mais vous, vous pouvez nous la rendre. Qui ça, "vous"? Vous, les femmes et les hommes qui ressentent les choses comme elles.

Nous, nous sommes en train d'échouer. N'échouez pas avec nous, arrêtez de vous laisser entraîner... Ce moment dangereux pour l'humanité et la planète est, au contraire, une énorme occasion de vous régénérer... et de régénérer le monde. Et l'un n'ira pas sans l'autre.

Même si la société a fortement évolué au siècle dernier et, du côté occidental au moins, a ouvert aux femmes des portes légitimes, vous ne vous sentez pas encore bien avec la façon dont fonctionne ce monde. Et pour cause... Des deux grandes forces qui influent sur nous comme individus et comme société, celle qui vous ressemble le plus est anesthésiée, elle ne vous apporte pas l'oxygène indispensable à votre joie d'exister, elle ne vous inspire plus. **Vous êtes dans le monde de quelqu'un d'autre...**

Dans votre vie personnelle, pour une grande majorité d'entre vous, vous appelez à des hommes différents<sup>1</sup>. Vous aspirez à ce que l'homme qui est dans votre vie (ou que vous espérez voir y entrer rapidement) développe ces qualités qui sont importantes pour vous : vous écouter vraiment, vous sentir là où vous êtes, vous accepter telle que vous êtes sans avoir à vous cacher derrière un ou plusieurs masques, être attentif à la relation, être touché par vous, vous reconnaître dans tout ce que vous apportez... Communiquer, se dire en profondeur,

---

1 Dans ce texte, je fais le choix de m'adresser juste aux femmes et d'un point de vue hétérosexuel ; les hommes qui ressentent les choses comme les femmes traduiront, les femmes homosexuelles également.

Mon choix est également de m'adresser aux femmes intéressées à la relation avec un homme ; les femmes qui n'ont pas ou plus cet intérêt pourront faire l'impasse sur certaines phrases (ou chapitres).

accepter sa sensibilité et l'exprimer, et accepter sa vulnérabilité et l'exprimer aussi... Vous aborder sensuellement et sexuellement comme votre corps et votre cœur le réclament... Tout en restant un homme. Un homme en outre dont vous pouvez être fière, un de ceux dont la vie a du sens, un de ceux qui sont en lien vivifiant avec eux-mêmes, avec les autres et avec le monde... Fameuse gageure que tout cela réuni.

Pourtant, il est en route cet homme-là, en train de se construire... mais il a diamétralement besoin de vous ! Faites bouger les hommes qui sont autour de vous et vous faites bouger le monde ! Beaucoup plus que vous ne le croyez...

Car dans la vie collective, il en est de même : vous appelez aussi à des hommes différents. Apparemment, ceux qui sont aux commandes aujourd'hui ne vous satisfont pas. Ces hommes qui tiennent les rênes de notre collectivité humaine parce qu'ils ont dans leurs mains les leviers économiques, politiques ou médiatiques vous construisent un monde qui ne correspond pas à vos attentes profondes.

**Le monde a besoin d'hommes qui se conduisent avec lui comme vous voudriez que le vôtre se conduise avec vous.**

Pour atteindre cela, c'est vous qui allez faire la différence !